

Holiday Safety Tips

General precautions: Wear a face covering, use hand sanitizer, create physical distance and wash your hands before eating.



Low Risk

CELEBRATE AT HOME



Having dinner with people in your household



Video chatting with family and friends



Online shopping



Watching sports, parades and movies at home



Hosting a virtual dinner or arts and crafts fair



Moderate Risk

SMALL GATHERINGS



Having a small outdoor dinner with loved ones outside of your household



Hosting small outdoor events that are less than 20 people with safety precautions in place



Gathering in a small group outdoors with physical distancing



High Risk

LARGE CROWDS



Shopping in crowded spaces



Attending crowded parades or races



Meeting in large indoor groups for singing or chanting



Traveling to a specific area with known COVID-19 cases

These general tips are based on guidance from the Center for Disease Control and Prevention. If you are sick or have been in contact with someone who is sick or has COVID-19 symptoms, please stay home and away from others.



JPS Health Network
Fort Worth, Texas



JPShealthnet.org

Consejos de Seguridad Para los Días Festivos

Precauciones generales: Utilice un cobertor facial, use desinfectante para las manos, mantenga su distancia social y lávese las manos antes de comer.



Actividades de Bajo Riesgo

CELEBRAR EN CASA



Cenar con las personas que viven en su hogar



Video chatear con familiares y amigos



Hacer sus compras en línea



Ver deportes, desfiles y películas en casa



Organizar una cena virtual o una feria de artesanías y manualidades



Actividades de Riesgo Moderado

REUNIONES PEQUEÑAS



Organizar una pequeña cena al aire libre con sus seres queridos afuera de su hogar



Organizar eventos pequeños al aire libre para grupos de menos de 20 personas con precauciones de seguridad establecidas



Reuniones de grupos pequeños al aire libre con distanciamiento social



Actividades de Alto Riesgo

MULTITUDES GRANDES DE PERSONAS



Hacer compras en lugares concurridos o muy llenos



Asistir a lugares llenos de gente tales como desfiles o carreras



Reuniones de grupos grandes en lugares cerrados para cantar o recitar



Viajar a un área específica con casos conocidos de COVID-19

Estos consejos generales están basados en la guía del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. Si usted está enfermo(a) o ha estado en contacto con alguien que está enfermo(a) o tiene síntomas de COVID-19, por favor quédese en casa y alejado(a) de los demás.